



Zdravotní gramotnost z pohledu PLDD

Doc. MUDr. Lubomír Kukla, CSc.

Recetox, Přírodovědecká fakulta MU, Brno

1.Národní konference zdravotní gramotnosti, Praha, 25. ledna 2017

- Mnoho důležitých informací bylo dosud sděleno a jistě ještě bude.
- Já bych se pokusil nadhodit pár témat k zamyšlení nás všech a přispět tak k ucelenějšímu chápání zdraví a nemoci v životě dítěte, rodiny, komunity i společnosti jako celku.

- Současná medicína je biologizovaná (důraz je kladen na molekulární, biochemické či patofyziologické děje), ale pozornost psychickým (či psychosociálním) faktorům není zdaleka odpovídající jejich významu. (Bára)

- A k tomu všemu chceme, aby naše postupy byly postaveny na vědecké bázi (EBM), tedy aby se daly přenést do čísel, statistiky, matematiky...
- A přitom běžný život a nemoci člověka (dítěte) a stejně tak i zdravotnických pracovníků ukazují sílu a význam psychického prožívání a emočních stavů při nemoci (Kristýnka).

- Málokterý rodič si troufne sáhnout po odborném článku, odborné literatuře, ale Dr. Google ví všechno.
- Dá se tedy náš „souboj“ zjednodušit na snahu vysvětlit rodičům, že pan Dr. Google není neomylný.
- Že jsme nějaký rok studovali na LF, máme za sebou nějakou (é) atestaci (e), nějakou dobu praxe a řešili jsme mnoho případů nemocí a problémů dětí a dorostenců.

- Dr. Google může být někdy pomocníkem, protože ani my nejsme vševědoucí a i my se musíme stále učit. A poznatků přibývá geometrickou řadou.
- Vzpomenu si vždycky na počátek svého studia na LF, kdy jsem si říkal, jak na tom byli dobře profesoři na počátku 20. století – přečetli si svoji knihu (skripta) daného oboru a byli v pohodě. Já jsem si sháněl skripta, poznámky, přednášky, jak to jenom šlo, mnoho jsme toho neměli.

- A nyní přichází nejenom boom odborných prací všeho druhu, ale především informací na naprosto nenasytném Internetu, kde se může kdo chce prezentovat, třeba i naprostými nesmysly.
- A jak se v tom má laik – rodič – vyznat.
- Co je vlastně pravda.
- **A zde je náš velký úkol přesvědčit rodiče, získat si jejich důvěru.**

A k tomu všemu ještě existuje celá řada tzv. kontroverzních témat, která rezonují v současnosti:

- 1. „povinné“ očkování
- 2. čínská medicína
- 3. homeopatie
- 4. porody doma

A k tomu všemu ještě existuje celá řada tzv. kontroverzních témat, která rezonují v současnosti:

- 5. umírněné pití alkoholu
- 6. surogátní mateřství alias náhradní děloha
- 7. baby-boxy a celá řada dalších

- Jsem nesmírně rád, že se konečně závažnému tématu zdravotní gramotnosti věnuje odpovídající pozornost – pozornost, která je opravdu komplexní.
- Snad jsem i já přispěl svojí troškou do mlýna poznání.....

Děkuji za pozornost

