

# Národní plán rozvoje zdravotní gramotnosti - záměr, strategické zdravotně politické dokumenty, EVPOP

Alena Šteflová

ÚZG, z.ú.



Pracovní skupina pro zdravotní gramotnost, která připravila Akční plán zvyšování zdravotní gramotnosti, přijatý vládou v roce 2015. PS založena na meziresortní úrovni. Ústav pro zdravotní gramotnost, z.ú. vznikl z iniciativy Pracovní skupiny pro zdravotní gramotnost.



# 1. Národní konference o zdravotní gramotnosti - hlavní organizátor ÚZG, z.ú.

Na konferenci vystoupil prof. Roman Prymula z vedení MZ ČR, prof. Štěpán Svačina, předseda ČLS JEP, MUDr. Milan Kubek, prezident ČLK a řada představitelů dalších zdravotnických institucí a nezdravotnických organizací.



# ZDRAVÍ2030



**STRATEGICKÝ RÁMEC  
ROZVOJE PÉČE O ZDRAVÍ  
V ČESKÉ REPUBLICĚ DO ROKU 2030**

# „ZDRAVÍ 2030“


Jeden z cílů nového  
koncepčního  
dokumentu MZ

**Specifický cíl 1.2**  
**Prevence nemocí, podpora a ochrana zdraví;**  
**zvyšování zdravotní gramotnosti**

*Pozn.: dřívější název cíle 1.2 Zvyšování zdravotní gramotnosti a odpovědnosti občanů za vlastní zdraví a rozvoj aktivit primární a sekundární prevence nemocí*

## 1.2. Prevence nemocí, podpora a ochrana zdraví; zvyšování zdravotní gramotnosti

### 1.2.4. **Tvorba Národního programu zvyšování úrovně zdravotní gramotnosti, realizace dílčích programů a monitoring zdravotní gramotnosti**



- Implementace Národního programu podpory zdravotní gramotnosti realizací schválených intervenčních projektů
- Vytvoření programu Zvyšování úrovně zdravotní gramotnosti působením na adolescentní populaci ve spolupráci s lékaři primární péče
- Nastavení systému školení pedagogických pracovníků se zaměřením na zvyšování úrovně zdravotní gramotnosti u žáků a realizace školení
- Posílení role všeobecných sester ve zvyšování úrovně zdravotní gramotnosti obyvatel a podpoře zdraví
- **Podpora pohybové aktivity a realizace programů na zastavení nárůstu nadváhy a obezity u dětí a dospělých a medializace tohoto tématu**
- **Realizace konkrétních intervencí na regionální, municipální a komunitní úrovni**
- Realizace pravidelného monitoringu zdravotní gramotnosti v rámci mezinárodního srovnávacího šetření



## USNESENÍ VLÁDY ČESKÉ REPUBLIKY

ze dne 18. listopadu 2019 č. 817

ke Strategickému rámci rozvoje péče o zdraví v České republice do roku 2030

### Vláda

I. **schvaluje** Strategický rámec rozvoje péče o zdraví v České republice do roku 2030 (dále jen „Strategický rámec“) obsažený v části III materiálu čj. 860/19;

### II. ukládá

1. ministru zdravotnictví

- a) zpracovat a vládě do 30. června 2020 předložit návrh Implementačních plánů,
- b) informovat vládu každé dva roky o průběhu implementace Strategického rámce s tím, že první zpráva bude předložena do 30. června 2023,
- c) zpracovat a vládě do 30. září 2031 předložit závěrečnou zprávu o implementaci Strategického rámce,

2. členům vlády

- a) spolupracovat na plnění cílů Strategického rámce,
- b) zohledňovat Strategický rámec při zpracování rezortních strategických dokumentů;

### III. doporučuje

 hejtmanům a primátorovi hlavního města Prahy

1. spolupracovat na plnění cílů Strategického rámce,
2. zohledňovat Strategický rámec při zpracování strategických dokumentů jednotlivých krajů a hlavního města Prahy.

### Provedou:

členové vlády

### Na vědomí:

hejtmani,  
primátor hlavního města Prahy

Ing. Andrej Babiš, v. r.  
předseda vlády



## Strategický rámec rozvoje péče o zdraví v České republice do roku 2035

### Implementační plán č. 1.1 Primární prevence nemocí a ochrana veřejného zdraví



| SOUHRN                               |   |
|--------------------------------------|---|
| Název                                | Primární prevence nemocí a ochrana veřejného zdraví                       |
| Zadavatel                            | Ministerstvo zdravotnictví České republiky                                |
| Gestor tvorby implementačního plánu  | vrchní ředitel sekce ochrany a podpory veřejného zdraví a hlavní hygienik |
| Rok zpracování implementačního plánu | 2024-2025   |
| Schvalovatel implementačního plánu   | vláda České republiky   |
| Datum schválení                      | 12. listopadu 2025  |
| Forma schválení                      | usnesení vlády České republiky č. 862/25                                  |
| Poslední aktualizace                 | 2025  |
| Doba realizace                       | 2025-2035   |
| Odpovědnost za implementaci          | Ministerstvo zdravotnictví České republiky                                |

# Specifický cíl 1.1. Zdraví 2035

Postupy primární a sekundární prevence jsou do značné míry ovlivněny chováním jednotlivců v populaci a jejich ochotou převzít odpovědnost za vlastní zdraví. Proto je nezbytné, aby preventivní zdravotní politiky nezahrnovaly pouze konkrétní opatření, ale také se zaměřovaly na zvyšování zdravotní gramotnosti obyvatelstva. Pouze informovaní lidé, kteří mají dostatečné znalosti o principech prevence, zdravotních rizicích a možnostech péče, jsou schopni správně porozumět zdravotnickým informacím a efektivně je využívat ve svém každodenním životě. Díky vyšší úrovni zdravotní gramotnosti mohou činit kvalifikovaná rozhodnutí nejen o svém zdraví, ale i o způsobu využívání zdravotních služeb. To přispívá k včasné prevenci nemocí, lepšímu dodržování léčebných doporučení a celkovému zlepšení zdravotního stavu populace, což má pozitivní dopad nejen na jednotlivce, ale i na celý zdravotní systém. V oblasti užívání návykových látek v populaci je potřeba akcentovat profesi adiktologa jako samostatnou a nezastupitelnou součást systému péče o osoby se závislostmi.

1.1.5 Tvorba Národního programu zvyšování úrovně zdravotní gramotnosti, monitoring zdravotní gramotnosti, pohybové aktivity a sedavého chování a podpora realizace aktivit a programů v oblasti primární a primordiální prevence vedoucí ke snížení výskytu nejčastějších a nejzávažnějších neinfekčních nemocí

# **Politika zdravotní gramotnosti M-POHL**

EVPOP – politika a praxe založená na důkazech -  
Evidence Based Policy and Practice - pro tvorbu  
účinnějších národních politik

M-POHL koordinuje aktivity s cílem podpořit zvyšování povědomí k nutnosti implementovat účinné politiky ke zvýšení zdravotní gramotnosti

Oslovuje osoby s rozhodovací pravomocí v oblasti zdravotní politiky a správy, ale může také inspirovat výzkumné pracovníky a další relevantní zainteresované strany pracující v oblasti zdravotní gramotnosti.

**Děkuji za pozornost**